Tema: Planeación de la conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco.

Dependencia (Dirección / Oficina)	**Proceso**
Dirección de Provisión de Servicios de Salud	Provisión de Servicios de Salud

<table>
<tr><td>Objetivo</td><td colspan="4">Fecha: 17/04/2023</td></tr>
<tr><td rowspan="6">Generar articulación entre distintas dependencias de la Secretaría Distrital de Salud para la planeación de la conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco.</td><td rowspan="2">Tipo de reunión</td><td colspan="3">Asistencia Técnica:
Asesoría ( ) Capacitación ( )
Orientación ( ) Acompañamiento ( )</td></tr>
<tr><td colspan="3">Otro (x) Reunión</td></tr>
<tr><td>Modalidad:</td><td>Presencial ( )</td><td>Virtual (x)</td><td>Mixta ( )</td></tr>
<tr><td colspan="4">Lugar: Plataforma TEAMS</td></tr>
<tr><td colspan="4">Hora Inicio: 2:00 pm Hora Fin: 3:00 pm</td></tr>
<tr><td colspan="4">Notas por: Luisa Bonilla</td></tr>
<tr><td colspan="4">Próxima Reunión: Por definir</td></tr>
<tr><td colspan="4">Quien cita: Por definir</td></tr>
</table>

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

La reunión inició con la presentación de los participantes y la socialización del objetivo del encuentro. A continuación, la Dra Luisa Bonilla socializó la versión preliminar de la agenda para la jornada de Conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco y con el apoyo de los demás participantes se hicieron algunos ajustes, en función de la gestión desarrollada por cada uno de ellos para la convocatoria de expertos. De este modo, la agenda de la jornada quedó establecida de la siguiente manera:

Conmemoración del día mundial sin tabaco.

31 de mayo de 2023

Lugar: Auditorio Hemocentro y plataforma TEAMS.

Objetivo: Brindar herramientas al talento humano en salud para el abordaje de personas, familias y comunidades para la prevención y atención en salud del consumo de tabaco y el uso de vapeadores.

Agenda:

- ***7:45 am – 8:00 am***: Registro y apertura.
- ***8:00 am – 8:30 am***: Socialización resultados de estudio, con énfasis en vapeadores y tabaco. (Henry Alejo – Vigilancia en Salud Pública).
- ***8:30 am – 9:15 am:*** Efectos sobre la salud del consumo de tabaco (William Quevedo – Universidad Nacional de Colombia).
- ***9:15 am – 10:00 am:*** Vapeadores: Uso, regulación y mitos. (Carlos Gantiva – Universidad de los Andes).
- ***10:00 am – 10:15 am:*** Receso
- ***10:15 am - 11:30 am:*** Estrategia de las 5A y las 5R. (Luisa Bonilla y Patricia Santamaría – Dirección de Provisión de Servicios de Salud).

- ***11:30 am – 12:15 pm:*** El humo como factor contaminante (Pendiente definir experto).

Con relación al último punto de la agenda, referente al tema del "Humo como factor contaminante", la Dra Carolina Sánchez sugirió incorporar algunos aspectos asociados al uso de vapeadores y acorde a ello quedó a cargo de la Dra Catherine Gutiérrez la búsqueda y concertación de un experto para el desarrollo de la temática. Además, se acordó que el día 17/05/2023 se haría la difusión de la agenda y la convocatoria de los participantes de la jornada.

Posteriormente, se discutió sobre el desarrollo de las dos piezas comunicativas que se generarían frente a la jornada y, según compromiso previo, algunos de los referentes socializaron la propuesta de contenido de dichas piezas, para posteriormente enviarlo a comunicaciones quienes se encargarían del tema de diseño.

Pieza comunicativa 1: Estrategias de las 5A y las 5R.

Referentes que presentan propuesta de contenido: Luisa Bonilla y Patricia Santamaría.

Contenido propuesto:

Estrategia de las 5A

Averiguar (Preguntar) 	Preguntar de manera rutinaria sobre el consumo de tabaco en todos los usuarios que accedan a los servicios de salud y registrar la Información.	1. Pregunte de una manera amistosa: ¿Usted fuma? ¿Cuánto fuma? ¿Cuánto tarda desde que se levanta hasta que fuma su primer cigarrillo? ¿Quiere dejar de fumar? ¿Ha intentado alguna vez dejar de fumar? ¿Qué pasó? ¿Utiliza algún producto de tabaco? 2. Registre en la historia clínica el consumo, exposición a humo de tabaco o uso de vapeadores. 3. Identifique las historias clínicas con alertas electrónicas para informar a cualquier profesional sobre la necesidad de intervención en cesación.
Aconsejar 	Aconsejar a todos los pacientes que dejen de fumar o se mantengan sin fumar. El mensaje debe ser claro, fuerte y personalizado. Reforzar motivación: **Aplicación de la estrategia de las 5R**	**Claro:** "Es importante que usted de deje de fumar o usar tabaco lo antes posible". "Reducir el consumo de tabaco mientras usted este enfermo no es suficiente". **Fuerte:** "Como profesional de salud, necesito que sepa que dejar de fumar es la cosa más importante que usted puede hacer para proteger su salud ahora y en el futuro. Estamos aquí para ayudarle". **Personalizar el mensaje:** Según género, problemas de salud, factores sociales.
Apreciar 	Valorar de forma detallada disposición al cambio y a abandonar el consumo de tabaco.	**Valorar la etapa de cambio o la disposición del paciente para dejar de fumar:** Todos los pacientes atraviesan por grados de motivación que van desde no tener ninguna intención hasta estar plenamente convencidos. **Modelo de Prochaska y DiClemente**
Ayudar 	Ayudar a desarrollar un plan para que el paciente para que deje de fumar. Proporcionar orientación práctica. Proporcionar apoyo social e información asociada. Revisar antecedente de recaídas	**Utilice el método STAR para facilitar y ayudar a su paciente a desarrollar un plan para dejar de fumar:** - **S**eleccione una fecha para dejar de fumar (día D), idealmente dentro de dos semanas. - **T**ransmita a familiares, amigos y compañeros de trabajo sus planes de dejar de fumar, y pida apoyo. - **A**nticípese a los desafíos para el próximo intento de abandono. - **R**etire los productos de tabaco de su entorno y aplique un hogar libre de humo de tabaco. **La orientación práctica debe centrarse en tres elementos:** - Ayudar a identificar situaciones de peligro (eventos, estados internos, o actividades que aumentan el riesgo de fumar o recaída). - Ayudar a identificar y practicar habilidades para afrontar situaciones de peligro (afrontamiento cognitivo y conductual). - Proporcionar información básica acerca de fumar y dejar de fumar. **Apoyo social:** Animar al paciente a dejar de fumar y a hablar sobre ello, mostrar interés y preocupación, brindar información de redes de apoyo.
Acordar o arreglar 	Organizar seguimiento con el paciente, vía telefónica o personalmente. Remitir al paciente a un especialista si es necesario	**La frecuencia sugerida para el seguimiento es de 3 – 6 sesiones, aunque esto depende de la respuesta del paciente:** Consulta de preparación para el día D, Consulta a la semana del día D, Consulta al primer mes de cesación, Consulta no presencial al tercer mes, Seguimiento no presencial al sexto mes. - Si el paciente no mejora, evaluar adherencia a plan terapéutico y respuesta al tratamiento. - Si con la intervención breve programada, el paciente no logra su objetivo (al primer mes de cesación), se recomienda reevaluar cada caso de manera particular y ajustar el plan de manejo.



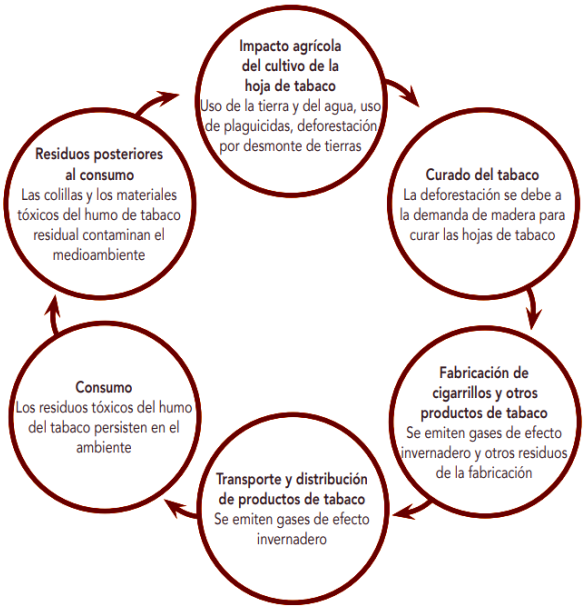
Al respecto, la Dra Michelle Mateus sugirió sintetizar un poco más la información, de modo que fuera lo más concreta y visualmente amigable posible y profundizar un poco más en el Modelo Transteórico del Cambio, recordando que las recaídas hacían parte del proceso de cambio. Asimismo, planteó la posibilidad de plasmar que la cesación del consumo no era la única opción, pero por cuestiones propias de la temática del día conmemorativo se decidió no hacer ninguna referencia frente a ello dentro de las piezas.

Pieza comunicativa 2: Autocuidado, cuidado del otro y del medio ambiente.

Referente que presenta propuesta de contenido: Catherine Gutiérrez.

Contenido propuesto:

Figura 1. Ciclo de vida del tabaco: del cultivo a los residuos del consumidor



Frente a esto, la Dra Carolina indicó que desde la Subdirección de Determinantes en Salud podría complementarse el contenido en lo referente a autocuidado, de modo que se comprometía a buscar y enviar para consolidación la información pertinente.

Finalmente, se realizó la distribución de los cupos para la asistencia presencial a la jornada, de la siguiente manera:

- **Puntos PID:** 10 cupos.
- **Comunitario, Institucional, Laboral, Educativo, Hogar:** 52 cupos.
- **Servicios de acogida juvenil - Políticas:** 16 cupos.
- **EAPB – IPS:** 40 cupos.
- **Puntos Cuídate se feliz:** 28 cupos.

La reunión finalizó a las 3:00 pm, con el establecimiento de algunos compromisos.

COMPROMISOS*

ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Enviar información para infografía	Carolina Sánchez	28/04/2023
Definir experto para el último punto de la agenda	Catherine Gutiérrez	17/05/2023
Envío del acta.	Luisa Bonilla	25/04/2023

REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/ ENTIDAD	FIRMA
1	Luisa Fernanda Bonilla Rodríguez	Lfbonilla@saludcapital.gov.co	3112040692	Dirección de Provisión de Servicios de Salud	
2	Diana Patricia Santamaría Moreno	Dpsantamaria@saludcapital.gov.co	3124248374	Dirección de Provisión de Servicios de Salud	
3	Carolina Sánchez Parada	C2Sanchez@saludcapital.gov.co	3203336791	Subdirección de Determinantes en Salud	Reunión TEAMS
4	Yeimmy Catherine Gutiérrez Ortiz	YCGutierrez@saludcapital.gov.co	3007178136	Dirección de Provisión de Servicios de Salud	Reunión TEAMS
5	Michelle Mateus Yepes	Mateus.michelle@uces.edu.co	3017053530	Subdirección de Determinantes en Salud	Reunión TEAMS
6	Laura Isabel Benítez Peláez	LIBenitez@saludcapital.gov.co	3113105358	Subdirección de Gestión y Evaluación de Políticas	Reunión TEAMS
7	Emilce Liliana Serrato Rodriguez	Elserrato@saludcapital.gov.co	----------	Subdirección de Determinantes en Salud	Reunión TEAMS

ASISTENTES

Anexo listado de asistencia SDS-PYC-FT-002.

Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-PYC-FT-002, según lineamiento SDS-PYC-LN-011

Evaluación y cierre de la reunión

¿Se logró el objetivo?	Observaciones (si aplica)
Si (x) **No ( )**	El acta se envió el día 25/04/2023 para su revisión y aprobación por parte de los participantes, y quedó aprobada el día 05/05/2023 al no recibir observaciones por parte de ellos.

***** Se podrán incluir o eliminar filas de acuerdo con el requerimiento.

Se adjunta listado de asistencia generado desde TEAMS:

Participantes				
Nombre	**Primera entrada**	**Última salida**	**Correo electrónico**	**Rol**
Luisa Fernanda, Bonilla Rodriguez	4/17/23, 2:02:32 PM	4/17/23, 3:05:24 PM	LFBonilla@saludcapital.gov.co	Organizador
Carolina, Sanchez Parada	4/17/23, 2:00:26 PM	4/17/23, 3:05:37 PM	C2Sanchez@saludcapital.gov.co	Moderador
Yeimmy Catherine, Gutierrez Ortiz	4/17/23, 2:01:04 PM	4/17/23, 3:05:25 PM	YCGutierrez@saludcapital.gov.co	Moderador
Michelle Mateus Yepes	4/17/23, 2:01:22 PM	4/17/23, 3:05:24 PM	Mateus.michelle@uces.edu.co	Moderador
Emilce Liliana, Serrato Rodriguez	4/17/23, 2:03:03 PM	4/17/23, 3:08:53 PM	elserrato@saludcapital.gov.co	Moderador
Diana Patricia, Santamaria	4/17/23, 2:05:08 PM	4/17/23, 3:05:39 PM	DPSantamaria@saludcapital.gov.co	Moderador
Laura Isabel Benitez Pelaez	4/17/23, 2:09:37 PM	4/17/23, 3:05:30 PM	LIBenitez@saludcapital.gov.co	Moderador

Se adjunta evidencia de la reunión:

